

Slik lager vi god matjord

For å lage god matjord, må du tilføre organisk materiale og bygge opp en sunn mikrobiologi ved hjelp av kompost eller hageavfall.

Den marine grense i Enebakk går omtrent 200 meter over havet. Under den grensen er det leire, og ofte bare et tynt lag dyrkbar jord. Denne har sjelden den kvaliteten vi er ute etter, men kan med enkle grep forbedres.

Det tar bare den tiden det tar ...

For vårt formål, som er å dyrke grønnsaker umiddelbart, er det mest hensiktsmessige å benytte ferdig kompost som starter.

En god blanding matjord består av omtrent 30 % kompost og 70 % jordbase for å gi god næring uten å måtte vente et par år. Det er tiden det tar for biologiske prosesser å omdanne lett fibermateriale og hageavfall til næringsstoffer.

I mellomtiden skal vi samle alt vi kommer over av kvist og kvast og hageavfall og matrester, og dessuten så kan mye gjøres hjemme. Komposter på kjøkkenbenken - enkelt og luktfritt! Se kort video der [BOKASHI](#) viser deg hvordan.

Dette gjør vi i karmene første vår:

- Før vi fyller i med kompostblandet jord, dekker vi den gamle jorda med papp og papir. Dette hindrer gjenglemt korn å spire.
- Deretter et lag med kvist og kvast og hageavfall.
Dette sikrer god drenering i tillegg til at det gir et godt miljø for mark og mikroorganismer, og skaper en økologi som etter hvert vil omdanne den underliggende jorda til matjord.

Dette gjør vi på friland:

Ikke veldig mye første året, bortsett fra at vi skal så kløver.

Kløver har spesielle bakterier på røttene som tar nitrogen fra lufta og omdanner det til næring i jorda.

Når kløveren graves - eller brytes ned, frigjøres næringen og gir god gjødsel til neste års vekster.

De dype røttene løsner opp hard jord, mens plantedekket beskytter mot at jorda tørker ut eller vaskes vekk.

En tett matte med kløver kan bidra til at kveike og annet uønsket får etablert seg på åpen jord.



I likhet med andre planter i [erteblomstfamilien](#) har også kløver den unike egenskapen at den samarbeider med bakterier på røttene for å binde nitrogen fra luften, noe som gjør den til en

naturlig gjødselspreder i jorda.

Matjord er en begrenset ressurs

God næringsrik matjord (landbruksjord) med naturlig vanning og drenering er en begrenset ressurs som må beskyttes mot nedbygging. Langvarig ensidig korndyrking på matjord basert bare på kunstgjødsel gir over tid utarming av matjorda. Vedlikehold av matjord trenger jevnlig tilførsel av organisk materiale i form av husdyrgjødsel, grøntgjødsling, og med vertsskifte og hvor jorden med jevne mellomrom legges brakk. I nedbørfattige områder ved omdanning fra kvegbeite til vanningsjordbruk blir grunnvannet pumpet opp fra stadig mer dyptliggende grunnvannsreservoar som det har tatt flere tusen år å fylle opp og som nå blir tømt på mindre enn 100 år.